

創 立 50 周 年

桜台小だより

<http://www.sagamihara-sakuradai-e.ed.jp/>



〒252-0321
相模原市南区相模台7-7-1
TEL 042-742-3674
FAX 042-741-7991

学校長 遠藤 洋子
令和元年 8月 26日

笑顔で2学期スタート



今年度から1週間早い2学期スタートとなりましたが、36日間の夏休みを皆様のご家庭ではいかがお過ごしだったでしょうか。夏休みならではの様々な体験を通して、新たな発見に驚いたり、感動したりすることがたくさんあったことでしょうか。幸い、子供の大きな事故や病気がなく、無事に2学期を迎えることができたことにほっとしています。これも、夏休み中も子供たちの安全にご配慮いただきました保護者の皆様、地域の皆様のお陰です。ありがとうございました。

この夏、印象に残っているのは、全英女子オープンでの渋野選手の活躍です。メジャー初出場で、日本勢では42年ぶり2人目のメジャー優勝の快挙を達成したことです。ゴルフのことはよくわからない私ですが、一瞬の精神状態がプレーに大きく影響するのだろうということは想像できます。しかし、渋野選手は大舞台でのプレッシャーの中で実力を発揮しました。プレーの合間には笑顔を見せながら楽しんでいるようにも見えました。彼女の強さは、笑顔に努めることで心のバランスをとり、自分らしくのびのびと楽しめるところにあるように思いました。

昔から「笑いは百薬の長」「笑いに勝る良薬なし」と言われるように、「笑い」には、人を元気にさせる力があるという話を聞いたことがあります。脳の動きを活性化させたり、自律神経のバランスを整えたりするなど様々な効果があり、科学的にも医学的にも認められているそうです。一番の効果は、人間関係を円滑にするということです。にこにこ笑顔の絶えない人のところには、人が自然に集まり、福も訪れるようです。また、よく笑う人やその笑顔は、周囲の人をも幸せな気分にしてくれます。確かに、渋野選手を含め、笑顔の素敵人は生き生きと輝いています。苦しい時こそ笑顔を忘れない人でありたいと改めて思いました。

本日の始業式では、笑いや笑顔が良好な人間関係をつくるだけでなく、自分も強くすることに気づいてくれたらと思います。「笑いのパワー」について話をしました。ご家庭でも話題にしてみてくださいと幸いです。

さて、2学期も、修学旅行や若あゆ宿泊体験、連合運動会や連合音楽会、遠足や土曜参観等、行事が目白押しです。そして、**11月15日(金)**には、**創立50周年記念式典**があります。子供たちと教職員だけでなく、保護者の方々や地域の方々と一緒に祝いできたらと考えています。多くの方のご出席をお待ちしています。よろしくお願いたします。